

## Activités 2012

Dimanche 15 janvier 2012

### Brunch

- 10 h à 13 h, adultes 7.00\$, enfants 4.00\$

### Atelier de fartage

Application de la cire sur les skis selon les conditions de neiges et de températures

### Atelier de ski classique

Technique de base pour débutants et expérimentés

### Atelier de ski patin

Technique de base pour débutants

Dimanche 29 janvier 2012

### Journée Portes ouvertes

- Brunch de 10 h à 13 h, adultes 7.00\$, enfants 4.00\$
- L'entrée est gratuite aux facilités et équipements.
- Hot Dogs à compter de 15 h.

Du 23 au 26 février 2012

### Festivités "Plaisirs d'hiver"

- Programmation ci-contre

Avril 2012

### Souper de fin de saison

Tous les membres et conjoints y sont invités.

Date à déterminer



# Plaisirs d'hiver au Centre Plein Air Régional Aca-Ski 2012

du 23 au 26 février  
Cardio plein air

## Programmation

jeudi 23 février

- Journée préscolaire

vendredi 24 février

- Randonnées en soirée : marche, raquettes, ski ou patin, suivies d'activités sociales, jeux de cartes. Bouillon disponible.

samedi 25 février

10h à 15h - Défi "Es-tu capable?" (ci-contre)

Prix de participation tirés au hasard parmi les participant.e.s qui ont complété les trois épreuves  
Soupe ou bouillon, petit pain et sandwich disponibles toute la journée.

13h - Atelier Jeannot Lapin.

15h - Zumba à l'extérieur pour tout âge, toutes catégories (hommes et femmes).

19h - Rallye extérieur au profit de la Commission des loisirs de Lamèque - Bouillon disponible.

dimanche 26 février

10h -13h - Brunch de l'ACA-SKI

13h - Rallye familial, (enfants accompagnés d'un parent)

15h - Hot-dogs gratuits pour tous

16h30 - Fin des activités

### Défi "Es-tu capable?"

le samedi 25 février de 10h à 15h,  
un triathlon participatif



2, 3 et 4e années :

1km (5 tours) de patin + 1km de ski  
+ 500m de raquette = total 2.5km

Chance supplémentaire aux prix de participation si accompagnés d'un parent participant.

5 et 6e années :

2km (10 tours) de patin + 1km de ski  
+ 1km de raquette = total 4km



7 et 8e années :

3km (15 tours) de patin + 3 km de ski  
+ 2km de raquette = total 8km



9 à 12e années :

Triathlon équipe de 3 participants

8km (40 tours) de patin + 8km de ski  
+ 5km de raquette = total 21km

Prix de participation tirés au hasard parmi les participant.e.s qui ont complété les trois épreuves.

### Catégorie ouverte biathlon

Biathlon : Choisir 2 épreuves sur 3,  
5km (25 tours) de patin - 10km de ski  
- 5km de raquette

Inscris-toi au chalet Aca-ski

Aux plaisirs  
de vous y voir!

Info: 344-7834



# Centre Plein Air Régional Aca-Ski

64 rue de la Tourbe, Lamèque N-B E8T 1A3  
(506) 344-7834



**Le centre  
des débutants  
et experts des plaisirs d'hiver**

## Tarification 2012

Type de Passe	Activités	Familial	Adulte	18 ans et moins
<b>Passe de Saison Ski de Fond</b>	Ski de fond Raquette Patinage Marche Glissades	\$ 60	\$ 40	\$ 20 Équipement inclus
<b>Passe de Saison Patins</b>	Patinage Raquette Marche Glissades	\$ 30	\$ 20	
<b>Passe d'un jour</b> Équipement inclus		N / A	<b>Ski</b> \$ 5 <b>Patin</b> \$ 3	\$ 2



**Programme d'apprentissage 3 à 9 ans équipement inclus : \$ 20**

**Location du chalet :** Groupe d'adultes : (\$ 60) site, sentiers et équipement inclus  
Fêtes d'enfants : (\$ 30) patinage et glissades inclus

## Services

### \* Chalet chauffé

\* **Service de cantine avec choix santé et prêt d'équipement**  
chaque jour 9 h à 20 h 30 - *vendredi ouvert le soir jusqu'à 22 h*  
- *fermé de 11 h 30 à 13 h 30 et de 16 h 30 à 18 h*  
- *samedi et dimanche de 9 h à 12 h, 13 h à 17 h, et 18 h à 20 h*

- Possibilité de sorties de groupe en soirée et fins de semaine  
- Location du chalet pour fêtes d'enfants, et groupes sociaux.  
- Service de cuisine disponible.

\* **2 glissades**, tapis glissants disponibles.

\* **Anneau de glace 200m**- un espace pour les tous petits, support d'apprentissage gratuit.

\* **Sentiers de marche** de 1 km

### \* Club de ski de fond :

- 14 km de pistes style classique et de style libre (patin)  
- Plus de 30 paires de skis, bottines et bâtons de très bonne qualité en location.  
- Lampes frontales disponibles

### \* Raquettes à neige :

- Plus de 6 km de sentiers - Plus de 20 paires de raquettes à neige pour enfants et adultes en location.  
- Bâtons de marche et lampes frontales disponibles

### \* Service de prêt de raquettes à neige et ski de fond.

Équipements pour tous petits et les plus grands disponibles aux heures d'ouverture de la cantine. Services disponible en soirée, à partir de 14 ans.

**Merci  
à nos généreux  
commanditaires**



Ministère du Mieux Être,  
Culture et Sport du N.-B.

Sport Canada