

Plaisirs d'hiver

au

Centre Plein Air Régional

Aca-Ski

Organisé par la Commission
des loisirs de la ville de Lamèque



Programmation du 30 janvier au 2 février 2014

Thème: Cardio plein air

jeudi 30 janvier

- Journée préscolaire

vendredi 31 janvier

9h à 20h - **Défi adulte** : choix d'une activité
(distance au choix)

- 1 - marche (circuit de 1km)
- 2 - ski de fond,
- 3 - raquettes, (4 circuits disponibles)
- 4 - patin (anneaux de glace et patinoire)

20h à 22h30 - **Soirée patinage Disco** avec DJ
pour les jeunes de 6, 7 et 8e année
coût : 5\$ / jeunes

samedi 1 février

10h à 15h - **Défi "Es-tu capable?"** (ci-contre)
Prix de participation tirés au hasard parmi
les participant.e.s qui ont complété les trois
épreuves - Soupe ou bouillon, petit pain et
sandwich disponibles toute la journée.

19h - **Rallye extérieur** au profit du voyage humanitaire
EME - Inscription sur place : 20\$ / équipe
-Bouillon et cantine sur place

dimanche 2 février

10h -13h - **Brunch** de l'ACA-SKI-7\$/adulte 4\$/enfant
13h - **Rallye familial**, (enfants accompagnés
d'un parent)
16h30 - Fin des activités

Défi "Es-tu capable?"

Inscription gratuite



le samedi 1 février de 10h à 15h, un **triathlon** participatif

2, 3 et 4e années : 1km (5 tours) de patin + 1km de ski + 500m de raquette = total 2.5km

Chance supplémentaire aux prix de participation si accompagnés d'un parent participant.

5e et 6e année : 2km (10 tours) de patin + 1km de ski + 1km de raquette = total 4km

7e à 8e année : 3km (15 tours) de patin + 3 km de ski + 2km de raquette = total 8km

Prix de participation tirés au hasard parmi les participant.e.s qui ont complété les trois épreuves.

Inscris-toi au centre Aca-Ski

Inscris-toi au
centre Aca-Ski !

Info: 344-7834

Aux plaisirs
de vous y voir!



- Broderie Lucie • Café Central • Café Desylva • Dre. Marie-France Paulin • Fleuriste La Rose des Vents • GPN entreprises • Home Hardware • Maxi Dollars • Ordi-Tek • Parc écologique de la Péninsule acadienne • Pizza Amy • Shoppers Drug Mart de Lamèque • Subway • Tim Hortons •

